



VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

4. Presentación Personal

Adecuado al medio
Aseo
Sencillez



VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

5. Actitud personal

Desear la salud de las personas
Desear la salvación de las almas
Amar profundamente al prójimo



VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

Resumen

1. Vida espiritual
2. Preparación intelectual
3. Preparación mental
4. Aspecto personal
5. Actitud emocional

Viva Sano y Feliz

ESTRUCTURA GENERAL

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte



I



1.- EL SALUDO

- 1.- Corto, cálido, amable, etc.
- 2.- Debe dejar bien en claro que:
 - (A) Tenemos **POCO TIEMPO**, (pero todo el necesario).
 - (B) Estamos haciendo algo **MUY IMPORTANTE**.
 - (C) y eso importante es **ESTUDIAR ACERCA DE LA SALUD**.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte



II



2.- EL PUNTO DE CONTACTO

- 1.- En lugar de estudiar nos dedicaremos a **amarlo**.
- 2.- Debemos acariciar el **corazón**.
- 3.- Al corazón humano le impresionan:
 - (A) **LOS EXITOS**, (felices)
 - (B) **LOS FRACASOS**, (anormal)
- 4.- **De cosas a** ↔ **Sentimientos**.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

III

3.- LA INTRODUCCIÓN

1.- Se deben hacer 3 cosas con "I".

- (A) Despertar el **INTERES**. (Primo de la curiosidad).
- (B) Demostrar la **IMPORTANCIA**. (Beneficio).
- (C) **INDICAR** el camino a seguir.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

IV

4.- EL DESARROLLO

1.- DEBE SER:

- (A) De acuerdo al **PLAN TRAZADO** anteriormente.
- (B) **RECAPITULANDO** (Constantemente).
- (C) Tomando **PEQUEÑAS DECISIONES**.
- (D) **ILUSTRANDOLO** con cosas conocidas.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

V

5.- LA CONCLUSIÓN

1.- DEBE TENER AL MENOS 5 PARTES:

- (A) **RESUMEN GENERAL** (De acuerdo al Plan trazado).
- (B) **PREGUNTAS O DUDAS**. (Preparamos la decisión).
- (C) **DECISIÓN**. (Esencial)
- (D) **ORACIÓN**. (Sobre la decisión y sobre la persona).
- (E) **DESPEDIDA** (Coordinar próxima visita, anticipar tema).

10 PREGUNTAS MAS COMUNES

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

1 DURACIÓN

- Depende de edad, cultura, religión, interés, lugar donde vive, frecuencia, asistencia a la Iglesia, etc.
- Normalmente:
entre 20 y 30 minutos.

"HAY QUE MATAR EL ESTUDIO BIBLICO ANTES DE QUE MUERA"

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

2 FRECUENCIA

- Depende de edad, cultura, religión, interés, lugar donde vive, frecuencia, asistencia a la Iglesia, etc.
- Normalmente:
1-3 por semana



3

VERSÍCULOS

- Depende de Cultura, Religión anterior, Interés, etc
- Normalmente:
4 a 6 versículos por estudio, nunca mas de 10.



4

ORACIÓN

- Depende de religión:
 - Si es creyente; desde el inicio.
 - Si no lo es; desde que se estudia el tema de **Contacto con Dios**.



5

BIBLIA

- Siempre con respeto:
- No golpearla
 - No mojar el dedo.
 - Colocarla en lugar especial.
- Normalmente: **No exigir su lectura y hacerlo con respeto desde el inicio al menos el texto clave.**



6

INTERRUPCIONES

- Consejos especiales:
- Sea comprensivo
 - Prevea los acontecimientos
 - Mantenga la calma
- Normalmente: **Busque en la cara de su alumno la respuesta para saber que debe hacer y adelántesele a el.**



7

PREGUNTAS

- Las del tema:
- Se contestan todas
- Las que se adelantan al tema:
- Se da una respuesta orientadora y se posterga la respuesta
- Enfermedades o casos específicos:
- Se dan orientaciones generales sobre a quién consultar. Nunca recomiende tratamientos o exámenes.



8

DISCUSIONES

- Siga los siguientes 5 consejos:
1. Nunca discuta
 2. Jamás discuta
 3. Evite discutir
 4. Prohibido discutir
 5. No se le ocurra discutir
- Discutir es ganar la razón y perder un amigo



9

EXTRAÑO

Aplique los consejos en cuanto a interrupciones y discusiones.

Discutir es ganar la razón
y perder un amigo

Busque en la cara de su alumno la
respuesta para saber que debe hacer y
adelántesele a él



10

RECOMENDACIONES

A la hora de recomendar cambios en los hábitos de salud asegúrese de que sean:

1. Sencillas
2. Fáciles de realizar
3. Bien entendidas
4. Coherentes
5. Beneficiosas
6. Científicas



CONSEJOS PARA EL EXITO



Tips de un Estudio Exitoso

1. Por favor, sea puntual
2. Haga un contacto amistoso
3. No se sienta muy cerca del alumno
4. Procure que el alumno participe
5. Haga pausas y rompa la monotonía
6. Cambie el tono de voz durante el estudio
7. Dirijase a los alumnos por su nombre



Tips de un Estudio Exitoso

1. No hable de otra cosa que no sea el estudio
2. Si son dos: uno habla, el otro ora.
3. Asegúrese que entendieron el estudio
4. Invítelos a tomar una decisión
5. Anuncie el próximo estudio
6. Despidase cortésmente y retírese cuanto antes
7. No se quede hablando de otra cosa



Situaciones difíciles

- Niños inquietos:** conseguir quien los atienda
- Radio y TV:** Sugerir amablemente que se apaguen
- Pregunta difícil:** contestarla después
- Pregunta sincera:** contestarla
- Discusiones:** evitarlas, presentar la verdad
- Desánimo:** perseverar, pedir ayuda a Dios



Toma de decisiones

1. *Personas acostumbradas a tomar decisiones.*
2. *Cautelosas, les cuesta decidirse*
3. *Incapaces de tomar decisiones*
4. *Acostumbradas a que otros tomen decisiones por ellas*
5. *Inestables, que cambian de parecer*
6. *Incapaces de decir no, pero no cumplen*
7. *Quienes todo lo postergan*
8. *Grupo o Clan: el jefe decide por ellos*
9. *Meticulosas: lo piensan mucho, miden todos los terrenos*
10. *Audaces y valientes para decidirse*



El rechazo

Generalmente hay dos tipos de rechazo:

- Parcial: algún aspecto le incomoda*
- Total: se niega rotundamente*

Manifestaciones:

- Evasión*
- Indiferencia*
- Enojo o agresividad*
- Franqueza*



¿Qué hacer frente al rechazo?

Dios nos ha dado a todo ser humano la libertad de elegir entre "el bien y el mal, la bendición y las maldición." Dt 30:19.

Aún cuando la persona no acepte la verdad debemos tratar de dejar la puerta abierta para mantener la amistad y la confianza.



¿Qué NO hacer frente al rechazo?

- Enojarse*
- Desprezicar y reprochar*
- Indiferencia*
- Condenar, hacer sentir mal*
- Obligar*
- Criticar*



¿Qué SI hacer frente al rechazo?

- *Respete su decisión y mantenga su amistad*
- *Revise métodos y actitudes personales*
- *Póngalo en las manos del Espíritu Santo*
- *Mantenga un espíritu cristiano de amor y consideración*
- *Persevere sin desmayar*
- *Siga orando por su salvación*



RECOMPENSA

Galardón grande en el reino de los cielos.

Dan. 12:3. Mat. 5:12

Refleja el carácter de Cristo.

Lc. 19:10

Disfruta el gozo perpetuo.

Fil. 4:1

Dios te considera sabio.

Prov. 11:30