



VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

PROMOVER

Para la Real Academia Española, promover (del latín promovére), significa

- 1.- iniciar o impulsar una cosa o un proceso, procurando su logro;
- 2.- levantar o elevar a alguien a una dignidad o empleo superior al que tenía;
- 3.- tomar la iniciativa para la realización o el logro de algo.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

"el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud" (OMS)

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

PROMOTORES DE SALUD

"Son personas de la comunidad que se forman para promover conductas de autocuidado, promoción y prevención; que ofrecen la información necesaria sobre temáticas vinculadas a la salud y generan una red que multiplica las conductas saludables"

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

1. SEA AMABLE

- Trate a todos como sus iguales.
- ¿Qué haría yo si esta persona fuera de mi propia familia?
- Trate a los enfermos como personas.
- Hágales ver que a usted le importa.

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos. Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



2. COMPARTA SUS CONOCIMIENTOS

- Su tarea principal es enseñar.
- Enseñe cómo evitar enfermedades.
- No hay peligro en enseñarles a otros lo que usted sabe.
- Sólo debe asegurarse de explicar todo bien.



Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



3. RESPETE LAS IDEAS Y TRADICIONES DE SU GENTE

Si usted puede usar lo mejor de la medicina moderna junto con lo mejor de la medicina tradicional, esta combinación puede ser mejor que cualquiera de las dos por separado.



Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



4. CONOZCA SUS LÍMITES.

Haga lo que usted sabe hacer. No trate de hacer cosas cuando le falte conocimiento o experiencia, sobre todo si pueden dañar a alguien o ponerlo en peligro.



Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



5. SIGA APRENDIENDO



Siga aprendiendo—
No deje que nadie le diga que hay cosas que no debe aprender o saber.

Aproveche cada oportunidad que tenga para aprender más. Estudie algún libro o información que llegue a sus manos y que le ayude a ser un mejor trabajador, maestro o persona

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



6. PRACTIQUE LO QUE ENSEÑA.

La gente se fija más en lo que usted hace que en lo que dice. Un buen líder no le dice a su gente lo que debe hacer. Él da el ejemplo.



Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.



7. TRABAJE CON GUSTO

A veces nos toca trabajar sin que nos paguen. Lo importante es que nunca dejemos de preocuparnos por la gente, aunque sea pobre y no nos pueda pagar. Con esa actitud se gana el respeto y la confianza de la gente. Ésas cosas valen más que el dinero



Trabaje primero por la gente, no por el dinero.
(La gente vale más.)

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

8. PIENSE EN EL FUTURO

Un buen trabajador de la salud no espera a que la gente se enferme. Él o ella trata de prevenir las enfermedades. Anima a la gente a actuar ahora para proteger su salud y bienestar en el futuro.

Ayude a otros a pensar en el futuro.

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

ENTENDIENDO LAS NECESIDADES

Aspectos a considerar

1. **Necesidades que la gente siente:** lo que la gente piensa que son sus mayores problemas.
2. **Verdaderas necesidades:** los pasos que puede tomar la gente para resolver esos problemas de una forma duradera.
3. **Voluntad:** ganas de la gente para planear y tomar los pasos necesarios.
4. **Recursos:** las personas, habilidades, materiales o dinero necesarios para poder tomar esos pasos

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

ENTENDIENDO LAS NECESIDADES

1. Él siente que su necesidad es aliviarse de la tos.
2. Su verdadera necesidad, para corregir el problema, es dejar de fumar.

No, gracias.

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Pre-Enfermedad	Periodo Enfermedad	
Alimentación sana Ejercicio físico Dejar de fumar Vacunación Cuidado de los dientes	Diagnóstico precoz Exámenes de control Tratamiento oportuno	Medidas de Rehabilitación
PREVENCIÓN PRIMARIA	PREVENCIÓN SECUNDARIA	PREVENCIÓN Terciaria

- El tratamiento temprano es prevención.
- Trabaje hacia la prevención no la fuerza.
- Use el tratamiento como una oportunidad para promover la prevención.

VIVA SANO y FELIZ Min. de Salud – Unión Colombiana del Norte

DOS FORMAS DE DAR AYUDA PARA LA SALUD

LA TIERRA DEL CONOCIMIENTO

EL POZO DE LA IGNORANCIA

TE AYUDO A SUBIR A DONDE YO ESTOY.

GRACIAS, COMPAREO.

TOME 2 PASTILLAS 4 VECES AL DÍA. NO HAGA PREGUNTAS!

MUCHAS GRACIAS, OH PODEROSO.

CUIDANDO A OTROS SE CREA DEPENDENCIA Y PÉRDIDA DE LIBERTAD.

AYUDANDO A QUE LOS OTROS APRENDAN A CUIDARSE SOLOS SE CREA CONFIANZA E IGUALDAD.

Werner, D., Thuman, C., & Maxwell, J. (1995). *Donde no hay doctor: Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.* Palo Alto, Calif: Hesperian Foundation.

GRACIAS

por su atención